

# CROYANCES ET IMPLANTATION DE LA PRATIQUE BASÉE SUR DES RÉSULTATS PROBANTS DANS LES EMS DU CANTON DU VALAIS

FERNANDES Sofia, Inf., BscSI, MscSI et PERRUCHOUD Elodie, Inf., BscSI, MscSI

Sous la direction du Professeur HES VERLOO Henk, Inf. PhD et  
la co-direction de la Professeure Assistante HES PEREIRA Filipa, Inf. PhD(c)

FACT SHEET  
2020

## CONTEXTUALISATION

La Suisse est confrontée à un vieillissement de sa population (1,2). Dans le canton du Valais, 19,3% des personnes ont 65 ans et plus (2). L'augmentation de maladies chroniques, de problèmes fonctionnels, somatiques et psychopathologiques, indique que les soins à prodiguer en EMS sont complexes (2,3). L'intégration d'une pratique basée sur des résultats probants dans les EMS, appelée *Evidence-Based Practice* (EBP), devient nécessaire (3). Son utilisation en EMS permet de mieux gérer la dépression, les troubles du comportement chez la personne âgée et la douleur chez des personnes atteintes de démence, de prévenir les chutes et les infections urinaires ainsi que de prévenir et guérir les ulcères (3-4). Pour les soignants, l'EBP contribue au développement professionnel, à l'engagement et à la satisfaction au travail (5). Malgré ses avantages, peu de recherches ont été effectuées sur l'EBP en EMS (3).

## MÉTHODOLOGIE

- **Population cible** : 478 infirmiers de 51 EMS du canton du Valais.
- **Collaboration à l'étude** : Association cantonale valaisanne des EMS.
- **Collecte de données** : entre octobre 2019 et février 2020.
- **Instruments utilisés** : un questionnaire socio-démographique et professionnel, l'échelle *EBP-Beliefs Scale* et l'échelle *EBP-Implementation Scale* (7).
- **Personne-ressource du terrain** : les infirmiers-chefs de chaque EMS pour la distribution et le renvoi des questionnaires.

## RÉSULTATS

- **Participants à l'étude** : 194 infirmiers de 48 EMS.
- **Exposition à l'EBP** : 75,1% des participants déclarent avoir déjà entendu parler de l'EBP (Image 1).
- **Biais d'exposition** : 35,6% par la formation de base et 26% par la formation complémentaire (Image 2).

Les caractéristiques socio-démographiques et professionnelles des participants sont présentées dans le Tableau 1.

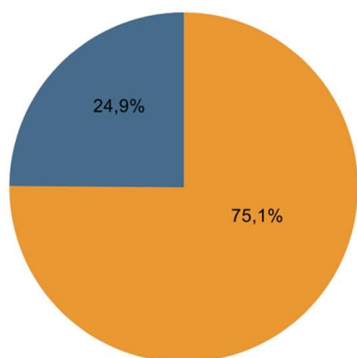


Image 1. Exposition à l'EBP

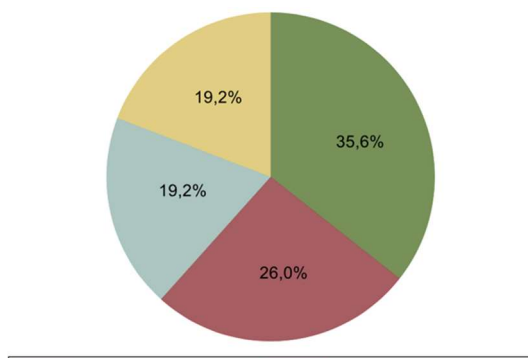


Image 2. Biais d'exposition à l'EBP

## EVIDENCE BASED PRACTICE

L'EBP est une approche de résolution de problèmes cliniques (6). Elle se caractérise par l'intégration consciencieuse et judicieuse des meilleurs résultats scientifiques disponibles, de l'expertise clinique des professionnels ainsi que des valeurs et préférences du patient (6). En français, l'EBP se traduit par « **pratique fondée sur des preuves** » ou « **pratique basée sur des résultats probants** ».

## OBJECTIFS

Décrire les croyances et le niveau d'implantation de l'EBP des infirmiers qui travaillent dans les EMS du canton du Valais et explorer l'existence d'associations de ces aspects avec leurs caractéristiques socio-démographiques et professionnelles.

Variables	n (%)	Min	Max	Med
<b>Sexe</b>				
Homme	26 (13,5)			
Femme	167 (86,5)			
<b>Age</b>				
		23	66	45
<b>Région de l'EMS</b>				
Bas Valais	59 (30,9)			
Valais Central	73 (38,2)			
Haut Valais	59 (30,9)			
<b>Pays d'obtention du diplôme</b>				
Suisse	117 (60,6)			
Autre	76 (39,4)			
<b>Expérience en soins infirmiers</b>				
		0,3	45	17
<b>Expérience en EMS</b>				
		0,2	31	7
<b>Taux d'activité professionnelle</b>				
		15	100	80
<b>Poste actuel occupé</b>				
Infirmier	116 (60,1)			
Infirmier gestionnaire	60 (31,1)			
Infirmier spécialisé	17 (8,8)			
<b>Niveau de formation de base</b>				
Niveau I	21 (12,7)			
Niveau II/ES	85 (51,5)			
Bachelor	59 (35,7)			
<b>Formations complémentaires</b>				
Oui	127 (68,3)			
Non	59 (31,7)			
<b>Types de formations complémentaires</b>				
CAS et DAS	90 (69,8)			
MAS et Master	8 (6,2)			
Autre	31 (24)			

Tableau 1. Caractéristiques socio-démographiques et professionnelles des participants

## Échelle *EBP-Beliefs Scale* (EBP-B)

Énoncés avec une majorité de réponses positives (Med=4) (Image 3) :

- « Je crois que l'évaluation critique des résultats scientifiques est une étape importante dans le développement de l'EBP »
- « Je suis sûr(e) que les recommandations basées sur l'EBP peuvent améliorer les soins cliniques »
- « Je crois que l'EBP donne des meilleurs soins pour les patients »

Énoncés avec une majorité de réponses en désaccord (Med=3) (Image 3) :

- « Je sais comment implanter l'EBP, de manière suffisante dans la pratique »
- « Je suis sûr(e) que je peux mettre en place l'EBP d'une manière rapide et efficace »
- « Je suis sûr(e) que je peux accéder aux meilleures ressources pour mettre en place l'EBP »

Les participants qui ont déjà entendu parler de l'EBP ont un score plus élevé (Med=55,5) par rapport aux autres (Med=52,5). Plus le nombre d'années d'expérience professionnelle en EMS diminue, plus le score à l'échelle est bas. Plus le taux de pourcentage est élevé, plus le score à l'échelle est haut. La médiane du score total est de 55/78.

## Échelle *EBP-Implementation Scale* (EBP-I)

Énoncés avec les fréquences d'action les plus élevées (Image 4) :

- « J'ai recueilli des données concernant un problème d'un patient » (Med=2)
- « J'ai évalué les résultats d'un changement de pratiques » (Med=1)

Énoncés avec les fréquences d'action les plus basses (Med=0) (Image 4) :

- « J'ai accédé à la base de données de Cochrane des revues systématiques »
- « J'ai posé une question PICO sur ma pratique clinique »

Le score le plus élevé appartient aux participants avec une spécialisation (Med=16) et le score le plus bas à ceux ayant obtenu leur diplôme dans un autre pays (Med = 10). La médiane du score total est de 11,5/68.

## RÉFÉRENCES

1. Office fédéral de la statistique [En ligne]. Population: Panorama - 2019 [cité le 6 mai 2020]. Disponible sur : <https://www.bfs.admin.ch/bfs/fr/home/statistiques/catalogues-banques-donnees/publications.assetdetail.7846582.html>
2. Observatoire valaisan de la santé [En ligne]. Problèmes de santé des personnes âgées en institution en Valais - 2012 [cité le 19 novembre 2018] Disponible sur : [https://www.ovs.ch/data/documents/publication/Sante\\_des\\_personnes\\_agees\\_Valais\\_OVS\\_2012.pdf](https://www.ovs.ch/data/documents/publication/Sante_des_personnes_agees_Valais_OVS_2012.pdf)
3. Specht JK. Evidence Based Practice in Long Term Care Settings. J Korean Acad Nurs. 2013;43(2):145. DOI: 10.4040/jkan.2013.43.2.145
4. Diehl H, Graverholt B, Espehaug B, Lund H. Implementing guidelines in nursing homes: a systematic review. BMC Health Serv Res. 2016;16(1). DOI: 10.1186/s12913-016-1550-z
5. Nakrem S, Stensvik G-T, Skjong RJ, Ostaszkiwicz J. Staff experiences with implementing a case conferencing care model in nursing homes: a focus group study. BMC Health Serv Res. 2019;19(1):191. DOI: 10.1186/s12913-019-4034-0
6. Sackett DL, Rosenber WM, Gray JA, Haynes RB, Richardson WS. Evidence based medicine: what it is and what it isn't. BMJ. 1996;312(7023):71-2. DOI: 10.1136/bmj.312.7023.71
7. Melnyk BM, Fineout-Overholt E, Mays MZ. The Evidence-Based Practice Beliefs and Implementation Scales: Psychometric Properties of Two New Instruments. Worldviews Evid Based Nurs. 2008;5(4):208-16. DOI: 10.1111/j.1741-6787.2008.00126.x

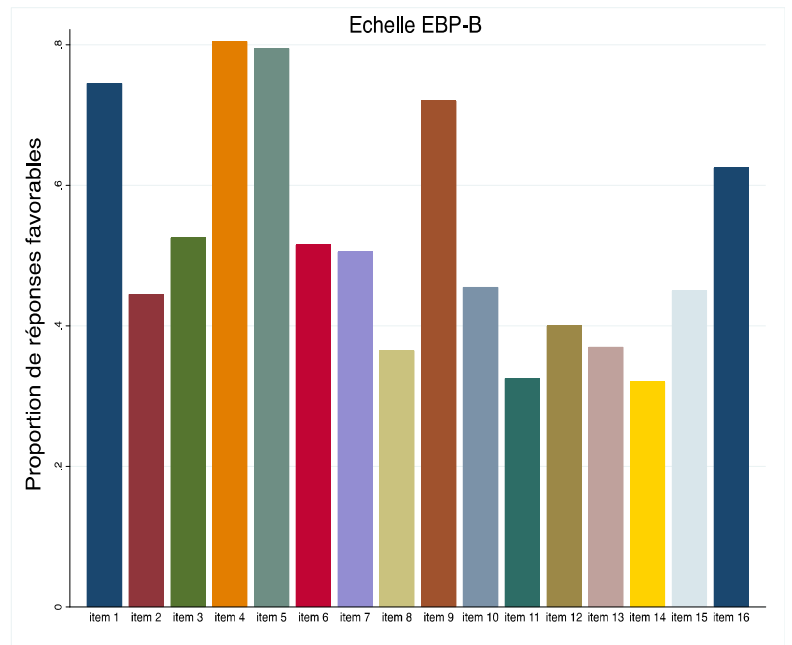


Image 3. Fréquences des cotations des énoncés de l'échelle EBP-B

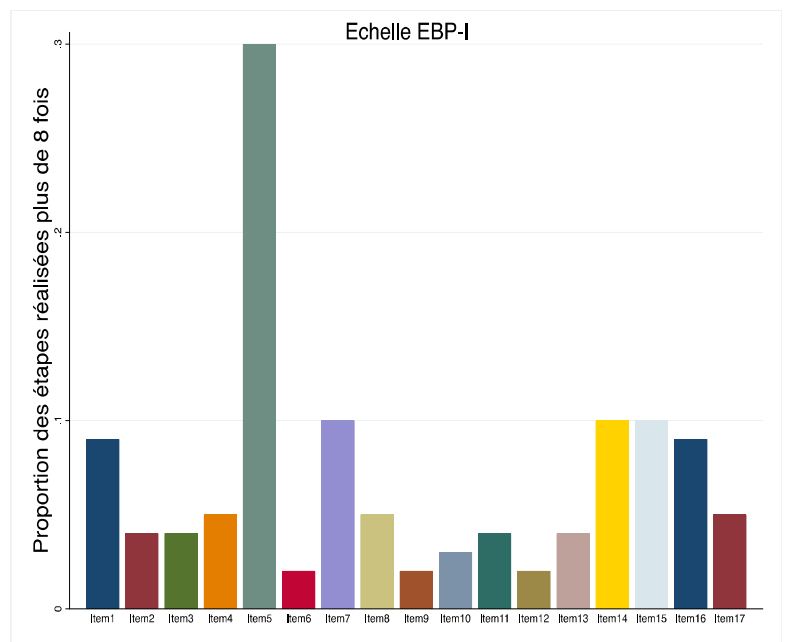


Image 4. Fréquences d'action des énoncés de l'échelle EBP-I

## CONCLUSION

- La majorité des participants a entendu parler de l'EBP par le biais de la formation.
- Les croyances à l'égard de l'EBP sont favorables.
- Les participants sont d'accord avec le fait que les recommandations basées sur l'EBP améliorent les soins et que l'évaluation critique des résultats probants est primordiale.
- La plupart croit que l'EBP est difficile et chronophage.
- Le niveau d'implantation de l'EBP est irrégulier et sous-optimal.
- Les participants utilisent davantage les étapes EBP liées à la pratique clinique directe, et moins celles qui exigent des compétences scientifiques.
- La promotion de l'EBP dans les EMS est nécessaire, en renforçant la formation et en développant des stratégies favorisant son intégration.